

## CAFE SEP 22 MARS 2019

La délégation APF France Handicap de la Savoie a le plaisir de vous inviter autour d'un café

**Vendredi 22 mars de 9h30 à 17h**

**Résidence Joseph Fontanet - 95 boulevard Lepic 73100 AIX LES BAINS  
(près du rond-point Cornin et de l'avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny)**

### Pour qui ?

Le thème abordé le matin est la valorisation de l'image (hommes/femmes). Comme toutes personnes valides, mais peut-être un peu plus pour les personnes en situation de handicap, nous avons besoin d'être rassurées sur l'image que nous avons de nous-même, et aussi sur celle que nous renvoyons aux autres et ainsi améliorer la confiance en soi. Une professionnelle, Stéphanie va nous donner des conseils pour valoriser nos atouts avec la colorimétrie, la morphologie, la coiffure...et répondre individuellement à vos questions.

L'après-midi sera dédiée aux conseils autour du visage, gestes simples au quotidien, auto maquillage.

### **Organisation de la journée :**

**Matinée 9h30 à 12h30 : Conseils en image**

**Suivie d'un repas partagé**

**Après-midi de 14h à 17h : Conseils soins du visage, auto maquillage**

### Par qui ?

**Présenté et animé par Stéphanie CARRON de « Image de Soie » le matin et la parfumerie Nocibé d'Aix les Bains l'après-midi.**



Le coût de la prestation du matin est financé par APF France Handicap avec une réduction consentie par l'intervenante.

Le nombre de participants est limité à 12 adhérents. Si vous n'êtes pas encore adhérent, vous pouvez le faire à cette occasion 25€ par an (bulletin en pièce jointe).

### Comment s'inscrire ?

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Si cette séance a du succès, nous renouvelerons l'opération en septembre pour ceux qui n'auront pas pu venir ou pas eu de place.

Contacts : Michèle Brauer – Tél : 06-64-06 01 61

Brigitte Barlet - Tel 06 04 42 09 83



# APF France handicap

## Délégation de Savoie

e-mails : [michelle.brauer@orange.fr](mailto:michelle.brauer@orange.fr) ou [barletbrigitte@aol.com](mailto:barletbrigitte@aol.com)

Inscription gratuite – Merci de confirmer votre présence dès que possible et avant le 15 mars 2019

Si besoin de transport depuis Chambéry, appeler la délégation 04 79 69 41 81  
3€ aller/retour